広報
にのへ
2010
11・15
No.118
―お知らせ版―

叙勲・褒章受章祝賀会

平成22年叙勲・褒章受章者（順不同）

旭日小綬章

小原豊明さん	二戸市堀野 前二戸市長

瑞宝双光章

関健三さん	二戸市石切所 教育

瑞宝単光章

泉山節夫さん	二戸市浄法寺 消防

藍綬褒章

古舘秀夫さん	二戸市堀野 民生・児童委員

平成22年の叙勲・褒章受章者をお迎えして、市民の皆さんとそのご功績をたたえるため、叙勲・褒章受章祝賀会を開催します。

○**日時**　12月2日（木）　午後6時～
○**場所**　二戸パークホテル
○**会費**　4000円（会券をお求めください）
○**会券販売場所**　市役所（市民課、政策推進課）浄法寺総合支所、各出張所、なにゃーと3階事務室
○**会券販売期間**　11月15日(月)～11月30日(火)【なにゃーと以外は土・日・祝日を除く】
○**主催**　二戸市
○**問い合わせ先**　市政策推進課（内線314）

にのへビッグチャンスキャンペーン2010

毎週60人、合計700人に「にのへ共通商品券」が当たる！

キャンペーン期間　11月20日（土）▶1月16日（日）

市内の参加店で買い物をして応募すれば、商品券や参加店の商店賞などの景品が当たる「にのへビッグチャンスキャンペーン」を、大好評につき今年も開催します。

≪キャンペーンの流れ≫

①参加店で応募用紙をもらう。
　ステッカーの貼ってあるお店が参加店の目印です。
②キャンペーン期間中に参加店(異なる3店舗以上)で買い物をし、そのレシート3枚以上を応募用紙に貼る。※レシートの合計金額は5,000円(税込)以上、キャンペーン期間中のレシートが有効となります。
③応募用紙に住所・氏名・年齢などを記入し、応募用紙回収箱に投かんし応募する。
④抽選で毎週60人（合計480人）に、にのへ共通商品券（5千円分、1万円分）が当たります。しかも、何回でも応募可能。

応募締切　1月19日（水）

【さらにダブルチャンス！】

⑤キャンペーン終了後、毎週の抽選でもれた人の中から、抽選でにのへ共通商品券（5千円分、1万円分）が220人に、また、参加店提供の商店賞が当たります。

　参加店などの詳しい情報は、新聞折込チラシ、二戸市商工会および二戸市のホームページなどでお知らせします。

問い合わせ先　二戸市商工会（☎23-4361）、市商工観光課（☎23-7210）

住宅リフォームをご検討の人へ

にのへ共通商品券で最大 10 万円を助成します

市では、市内の住宅関連産業と商業を中心とした地域経済の活性化を図るとともに、市民の居住環境の向上を促進するため、住宅リフォーム支援事業を行っています。

対象者（①、②の要件を全て満たす人）
①二戸市に住民登録し、居住し、かつ住宅を所有している人
②市税などを滞納していない人

対象工事　市内の施工業者による住宅リフォーム工事で、工事費（消費税を除く）が 30 万円以上のもの
※平成 23 年 3 月 20 日までに終了するリフォーム工事

対象住宅　自己が居住している建築後 10 年を経過した建物で、市内に建っていること

助成額　工事費の 10 分の 1 に相当する額（限度額 10 万円）分の「にのへ共通商品券」を助成します。

その他　①助成を受けるためには、事前（工事着工前）の申請が必要となります。
②この住宅リフォーム支援事業による助成を受けられるのは一度限りとなります。

問い合わせ先　市商工観光課（☎ 23-7210）

労働保険の成立手続きはおすみですか

労働保険とは労働者災害補償保険と雇用保険の２つの保険制度を合わせた呼び方で、労災保険は業務上の事由または通勤による労働者の負傷などに対する給付、雇用保険は失業などに対する給付と雇用の安定・労働者の能力開発などを大きな目的とする保険です。

この労働保険制度は、**労働者を一人でも雇用している事業主はすべて**（農林水産業の一部を除く）加入手続きをとらなければなりません。

なお、事業主が労災保険の加入手続きを怠っていた期間中に労働災害が発生した場合、さかのぼって労働保険料を徴収するほか、労災保険給付に要した費用の 100％または 40％を事業主から徴収することになります。

手続きの事務処理については、労働保険事務組合（商工会など）や社会保険労務士に依頼することもできます。

労働者の福祉向上と雇用安定のためにも、この制度について皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先　二戸労働基準監督署（☎ 23-4131）、二戸公共職業安定所（☎ 23-3341）

市営住宅の入居者を募集します

受付期間　11 月 22 日（月）～ 11 月 29 日（月）

問い合わせ、申込先
市都市計画課（内線 622）
浄法寺総合支所建設管理課（内線 123）

団地名	横手第二	長嶺	矢　神
所在地	仁左平字横手 15-1	福岡字長嶺 66-4	福岡字矢神 111
募集戸数	1 戸	1 戸	2 戸
家賃	14,200 ～ 21,100 円	14,600 ～ 21,800 円	16,300 ～ 30,300 円
住宅敷金	3 ヵ月分	3 ヵ月分	3 ヵ月分
建築年	1980 年	1982 年	1990 年～ 1995 年
間取り	３ＤＫ	３ＤＫ	３ＤＫ
駐車スペース	駐車場に 1 台	駐車場に 1 台	駐車場に 1 台

申込者資格（下記の条件を全て満たしていること）
（1）収入基準を満たしていること (収入月額 15 万 8 千円以下)
※収入月額＝（申込世帯総所得－同居親族控除額 38 万円などの諸控除額）/12 ヶ月
（2）住宅に困っていることが明らかである (理由がはっきりしている) こと
（3）納期到来市区町村税を完納していること
（4）申込者および入居予定者が暴力団員でないこと

申込時の必要書類　入居予定者全員分の住民票（本籍・続柄の表示があるもの）、所得証明書および納税証明書（市町村で発行したもの）

入居者決定の方法
申込者の中から、入居者選考委員会の意見を聴いて決定します。

連帯保証人
入居決定後、入居するためには次の条件を満たす連帯保証人が必要となります。
（1）市内に居住していること
（2）独立の生計を営んでいること
（3）本人と同程度以上の収入を有すること

その他
（1）浴槽および風呂釜の設置は入居者の負担となります。
（2）階段灯などの電気料金については、団地の皆さんでご負担いただきます。

身近なところからリサイクル

ごみ箱にポイ！、あ！、それ資源ですよ！
大切な資源を燃えるごみに出していませんか？
紙類の「資源ごみ」は、次の区分ごとに一つに縛って出すことになります。
もう一度ごみ箱の中を見てみましょう。

○紙類の資源ごみの区分

新　聞　紙	新聞紙、新聞折込チラシ
雑　誌　類	週刊誌、月刊誌、教科書、ノート、文庫本、通信販売のカタログ、家電製品の取扱説明書、ポスター、パンフレット、カレンダー（金具を取り除く）、コピー用紙、不要書類、メモ紙、折り紙、はがき、封筒、便箋、新聞折込チラシ以外のチラシ、コーティングされていない包装紙など ※本のビニールカバーは取り除いてください。 ※ホチキス針は取る必要がありません。 ※小さな紙は雑誌などに挟み込み、散らばらないようにしてください。
ダンボール類	ダンボール箱、贈答用箱、お菓子の箱、靴やおもちゃの箱、カレーやシチューの箱、宅配便で使われる箱（宛名は剥いでください）、ティッシュペーパーの箱、コーティングされていない紙袋など ←このマークの紙箱は「ダンボール類」に入れて出してください。 ※ビニール類や発泡スチロール、金属類は取り除いてください。 ※小さい箱は折りたたんで大きい箱に入れて、散らばらないようにして出してください。
牛乳パック類	牛乳パック、酒用パック、ジュース用パック（内側が白色のもの） ※プラスチック製の注ぎ口は取り除いてください。

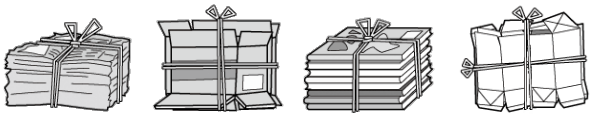
※個人情報が記載された紙はリサイクル可能な紙と分別し、小さく切り刻むかシュレッダーで細断してから燃えるごみに出しましょう。

○紙類の資源ごみの出し方

区分ごとに紙ひもで十文字に縛って出してください。

縛るときには、資源物が散らばらないよう強く確実に縛ってください。

雨の日や雪の日には濡れないように資源ごみ専用袋（緑色）を使用して出してください。



○資源ごみにならない紙

感熱紙や写真、カーボン複写紙、ティッシュペーパー、クッキングペーパーなどの薬品を使用した紙や汚れた紙、コーティングされた紙はリサイクルできません。燃えるごみに出してください。

コーティングされている紙かどうかは少し破いてみると分かります。引っ張りながらゆっくり破いて表面にビニールが出てきたら、それはコーティングされた紙です。

○事業活動による紙類もリサイクルしましょう

事業活動から燃えるごみとして出されるものの中には、書籍類やパンフレット、コピー用紙などのリサイクル可能なものが多く含まれています。これらは貴重な資源となりますので機密書類とは分けて「雑誌類」に整理し「資源ごみ」として出してください。（事業活動によるごみは、家庭ごみと一緒に集積所に出すことはできません）

なお、機密書類に関しては、秘密を保持しながらリサイクルできるサービスを提供している会社もあります。

○資源ごみは廃品回収を優先しましょう

新聞紙、雑誌、ダンボール、びん、缶、ペットボトルは子供会や町内会などが実施している廃品回収に優先的に出すようお願いします。（回収する品目は団体によって違う場合があります）

回収した資源はリサイクル会社が有料で引き取っています。また、リサイクル会社に引き渡した資源の重さに応じて市から補助金を交付しています。この補助金は子供会や町内会などの活動資金として活用されています。

○リサイクルごみステーションを利用しましょう

資源ごみを効率よく回収するため「リサイクルごみステーション」を市内 10 カ所（福岡・石切所・斗米・仁左平・白鳥・御返地・金田一・海上・堀野・浄法寺地区）に設置しています。

リサイクルごみステーションには 24 時間いつでも資源ごみを出すことができますので、ご利用ください。

なお、リサイクルごみステーションには事業活動（事業所やお店から出るごみ）による資源ごみを出すことはできません。事業者がクリーンセンターへ直接搬入するか処理（収集運搬）業者へ依頼してください。

○燃えるごみは軽くしてください

「燃えるごみ」に含まれる「水分」は焼却の妨げになります。水分を含むごみは可能な限り水分を除いてから捨ててください。

問い合わせ先　市生活環境課（内線 334）

スポーツセンターからのお知らせ

☆運動教室

○バランスボール運動

日時　11月19・26日（金）午前10時30分～11時30分
場所　市総合スポーツセンターアリーナ
参加料　100円

○エアロビクス

日時　12月3・17日（金）午前10時30分～11時30分
場所　市総合スポーツセンターアリーナ
参加料　100円

○シェイプアップエクササイズ

日時　11月25日（木）、12月2日（木）、16日（木）午後7時～8時
場所　シビックセンター2階カルチャールーム
参加料　100円

○アクアビクス（水中運動・初心者向け）

日時　11月17・24日・12月1日（水）13時～14時
場所　二戸スイミングスクール
参加料　400円

※事前申込のうえご参加ください。

○脂肪と運動について知っておこう

食事から摂取したエネルギー源は脂肪細胞に蓄えられますが、過剰になると肥満となります。

この余分な脂肪を燃やす場所が「筋肉」なのです。

脂肪を薪に例えると、筋肉はストーブの役割を果たします。よく燃やすためには、大きなストーブとたくさんの酸素が必要になります。

呼吸をしながらゆっくり行う有酸素運動は脂肪燃焼に効果的です。

自分に合った運動で筋肉をキープしながら、脂肪を減らしましょう。（スポーツセンターにご相談ください、トレーニング方法・運動教室をご紹介いたします。）

☆今期の主なスポーツイベント（日程と会場）

11月20日（土）・21日（日）	市内ミニバスケットボール大会（市総合スポーツセンター）
11月27日（土）・28日（日）	県中学校バスケットボール選抜大会地区予選（市総合スポーツセンター）
12月4日（土）	國分杯弓道大会（市弓道場）
	スーパーキッズ発掘事業チャレンジ2記録測定会（市総合スポーツセンター）
12月5日（日）	二戸市内家庭婦人バレーボール大会（市総合スポーツセンター）
12月11日（土）	県スポ少ミニバスケットボール交歓大会地区予選（市総合スポーツセンター）
12月19日（日）	市民ソフトテニス大会（市総合スポーツセンター）

問い合わせ、申込先　市総合スポーツセンター（☎23-7211）

表彰の紹介（敬称略）

10月10日に行われたスポーツフェスティバルの際に表彰された団体、個人の皆さんを紹介します。

◎二戸市体育協会表彰

【功労賞】

○久慈喜一（水泳）
35年にわたり水泳の競技力向上に尽力

○小野寺正美（ターゲットバードゴルフ）
会員の普及拡大に尽力

【栄光賞】

○斉藤学（相撲）
第57回岩手県中学校総合体育大会相撲競技個人戦3学年の部優勝

○坂本泰基（相撲）
スポーツフェスティバル2009ちびっ子相撲大会個人戦4年生の部 優勝

○吉田友哉（相撲）
第62回岩手県高等学校総合体育大会相撲競技個人戦80kg未満の部優勝

○二戸市相撲スポーツ少年団
第32回岩手県学童相撲大会団体優勝

○浄法寺小学校（相撲）
第21回知事杯争奪県下学童相撲大会団体戦優勝

○浄法寺中学校相撲部（相撲）
第57回岩手県中学校総合体育大会相撲競技団体一部優勝

○株式会社夢実耕望（相撲）
第48回東日本実業団相撲選手権大会団体戦2部優勝

○福岡中学校ソフトボール部
第2回岩手県中学生女子ソフトボール大会兼第10回全日本中学生男女ソフトボール大会岩手県予選会優勝

○向井陽佑（水泳）
平成22年度岩手県選手権水泳競技大会（学童の部）男子50・100ｍ平泳ぎ優勝

○石澤七海（水泳）
平成21年度岩手県冬季選手権水泳競技大会（学童女子の部）50ｍ背泳ぎ優勝

○福岡高等学校弓道部男子
第28回全国高等学校弓道選抜大会岩手県予選男子団体の部優勝

○古舘凌（弓道）
第65回国民体育大会弓道競技会少年男子近的の部優勝

○大久保侑（弓道）
第52回岩手県弓道選手権高校男子の部優勝

○和蛇田美穂（弓道）
第 62 回岩手県高等学校総合大会弓道の部女子優勝
○二戸大弓会（弓道）
第 62 回岩手県民体育大会成年女子の部
近的の部団体優勝
○和山飛翔（柔道）
第 33 回東北中学校柔道大会 90kg 超級優勝
○チーム岩手（カーリング）
第3回日本ミックスダブルスカーリング選手権大会
準優勝
○ホワイトエンジェルズ（カーリング）
第 23 回東北カーリング選手権大会女子の部優勝
○チームまべちがわ（カーリング）
第 23 回東北カーリング選手権大会男子の部優勝
○カシオペアスターズ（アイスホッケー）
第 42 回岩手県中学校スケート大会
アイスホッケー競技優勝

○米沢茂友樹（陸上）
平成 22 年度全国高等学校総合体育大会陸上競技
砲丸投げ第 3 位
○二戸市ゲートボール協会二戸市チーム
第 62 回岩手県民体育大会第 24 回ゲートボール
競技市の部 64 歳以下優勝

◎二戸市体力つくり振興会表彰
○小保内大助（橋場地区体力つくり振興会）
○和山鶴雄（川又地区体力つくり振興会）
○平健二（上米沢地区体力つくり振興会）
○欠端英則（下米沢地区体力つくり振興会）
○戸舘經法（下斗米地区体力つくり振興会）
○根田春治（坂本地区体力つくり振興会）
○中舘均（白鳥地区体力つくり振興会）
○中屋敷秀光（釜沢・下海上地区体力つくり振興会）

スポーツ大会結果のお知らせ（敬称略）

第 32 回二戸市民マラソン大会
（10 月 3 日、金田一コミュニティセンター付近）

▷小学校男子１・２年生の部（２㌔）①筒井裕世（石２）②田村琹太郎（福２）③駒木歩（福１）▷**小学校女子１・２年生の部（２㌔）**①山崎桃子（中２）②本田玲奈（中２）③工藤紅葉（金２）▷**小学校男子３・４年生の部（２㌔）**①菅野豪琉（石４）②繋寛人（中３）③本堂和輝（中４）▷**小学校女子３・４年生の部（２㌔）**①五十嵐咲季（福３）②林美咲（福３）③高橋まなか（福３）▷**小学校男子５・６年の部（３㌔）**①藤本理功（御６）②戸來圭佑（石６）③筒井裕吾（石５）▷**小学校女子５・６年の部（３㌔）**①林美幸（福６）②奥江愛智（福６）③松本歩（石６）▷**中学校女子の部（３㌔）**①工藤榛花（福岡中）▷**一般女子の部（３㌔）**①蔦林文子（八戸市）▷**中学校男子の部（５㌔）**①藤本尚太（金２）②嶋野優祐（金２）③晴山銀太（金２）▷**３９歳以下男子の部（５㌔）**①米田英裕（三戸町）②荒川誠一（二戸市）③北條秀磨（二戸市）▷**４０歳以上５９歳以下男子の部（５㌔）**①杉本一夫（盛岡市）②平幸（二戸市）③杉本勉（二戸市）▷**６０歳以上男子の部（５㌔）**①功刀誠一（二戸市）②蔦林徳蔵（八戸市）③大澤由博（青森市）
（石＝石切所、福＝福岡、中＝中央、金＝金田一、御＝御返地）

第 33 回二戸市民総参加スポーツ大会
（10 月 10 日、市総合スポーツセンターほか）
▷ビーチバレーボール競技①下米沢イエロー②仁左平③長嶺Ｂ③上米沢Ｂ▷**シャフルボード競技**①晴山・米田②御返地体育協会Ｅ③横丁③御返地体育協会Ｄ▷**ペタンク競技**①大村Ｂ②大村Ａ③白鳥Ａ▷**ターゲットバードゴルフ競技・男子**①小守喜代志②小山内秀則③米沢誠一▷**女子**①円子友子②穴牛まさ子③吉田笑子▷**一般**①山下将一②松倉邦夫③山下健治▷**キンボール競技・小学校男子の部**①二戸市バレースポ少男子１組②二戸市バレースポ少男子２組③大村男子Ａ▷**小学校女子の部**①二戸市バレースポ少月組②大村女子Ｂ③二戸市バレースポ少花組▷**グラウンドゴルフ競技男子**①内田達海②梅内勤吾③樋口孝次郎▷**女子**①小船コヨ子②小田島キクエ③新毛アサ

スポーツフェスティバル 2010 ちびっ子相撲大会（10 月 11 日、県営武道館相撲場）
▷小学校男子５年生の部②坂本泰基（二戸市相撲スポ少）▷**男子６年生の部**③安ヶ平豪士（浄法寺相撲スポ少）▷**女子４年生の部**①沖野りょう（二戸市相撲スポ少）③鳥海麗翔（二戸市相撲スポ少）
▷**中学校男子３年生の部**①斉藤学（浄法寺相撲スポ少）

岩手県立産業技術短期大学校生徒募集

募集人員　◇矢巾キャンパス（各科 10 人）：メカトロニクス技術科、電子技術科、建築科、産業デザイン科、情報技術科
◇水沢キャンパス（各科 8 人）：生産技術科、電気技術科、建築設備科
出願資格　高等学校を卒業した者（平成 23 年度 3 月卒業見込みの者を含む）またはこれと同等以上の学力を有すると認められる者
出願期間　1 月 7 日（金）～ 1 月 21 日（金）
試験日　2 月 1 日（火）
試験会場　岩手県立産業技術短期大学校
問い合わせ先　岩手県立産業技術短期大学校（☎ 019-697-9088）hppt://www.iwate-it.ac.jp/

陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

種目　陸上自衛隊高等工科学校生徒
○身分　特別職国家公務員（生徒）
※自衛官ではありません。
○手当　月額 94,900 円
期末手当　年 2 回（6 月・12 月）
○高校教育　生徒課程終了時に高等学校の卒業資格を取得することができます。
受験資格　中卒（見込み含む）17 歳未満
受付期間　11 月 1 日（月）～ 1 月 7 日（金）
試験日　1 次　1 月 22 日（土）
2 次　2 月 5 日（土）～ 8 日（火）
推薦採用試験など、詳しくはお問い合わせください。
問い合わせ先　自衛隊岩手地方協力本部二戸地域事務所（☎ 23-2529）

国民年金保険料の免除制度

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請して承認されると、保険料の納付が免除される申請免除制度があります。

申請免除制度には、保険料の全額が免除される全額免除と、保険料の一部を納付し、残りの保険料が免除される一部納付があります。一部納付には、4分の1納付、半額納付、4分の3納付の3種類があります。

本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下の場合に、全額免除または、一部納付が承認されます。

また、退職（失業）を理由とした特例免除制度もあります。特例免除は、申請する年度または前年度において退職（失業）の事実がある場合に対象となり、失業された人の所得を除外して免除の審査を行います。

問い合わせ先　二戸年金事務所（☎ 23-4111）、市役所市民課（内線 232・238）、浄法寺総合支所市民課（内線 163）

ご存知ですか、自賠責のこと

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられており、自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反ですのでご注意ください。

四輪車はもちろんですが、特に、車検制度のない 250cc以下のバイク（原動機付自転車・軽二輪自動車）は、有効期限切れ、かけ忘れにご注意ください。

自賠責制度の詳しい内容は、http://www.jibai.jp でご覧になれます。

こんにちは！地域包括支援センターです

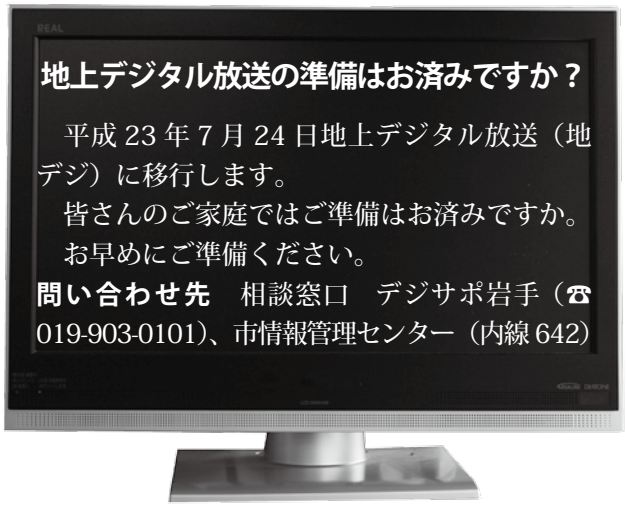
市内にお住まいの高齢者のみなさんを、介護・福祉・健康・医療・権利擁護などさまざまな面から総合的に支えるために設けられた機関が地域包括支援センターです。

高齢者の介護、健康、暮らしにかかわる心配事や相談は地域包括支援センター へ

こんなとき、地域包括支援センターまでご連絡ください
○高齢者の総合相談窓口です
介護保険や介護サービスについて聞きたい
近所の一人暮らしの方が心配・・・
おじいちゃんの認知症が進んできたみたい
○自立して生活できるように支援します
今の健康を維持したい
要介護認定の申請をしたい
要介護状態にならないためにはどうしたらいいの？
○高齢者のみなさんの権利を守ります
悪質な訪問販売の被害にあった
知り合いが虐待をうけているみたい・・・
お金の管理や契約に不安がある

地域包括支援センターでは、保健師、主任介護支援専門員、社会福祉士が連携し、それぞれの専門性を生かしながら、ひとつの「チーム」を組んで対応しています。そして二戸で暮らす高齢者の皆さんが、住み慣れた環境の下で、自分らしい生活を維持・継続していけるよう支援します。どうぞお気軽に声をかけてください。

問い合わせ先　二戸市地域包括支援センター（総合福祉センター内☎ 23-0810）、（浄法寺総合支所内☎ 38-4470）



☆地上デジタル放送を見るための簡易なチューナー給付などの支援について

総務省では、経済的な理由などで地上デジタル放送が見られない世帯に対し、簡易なチューナーを無償給付するなどの支援を行っています。対象は、生活保護世帯や障害者手帳所持者がいる非課税世帯などＮＨＫの受信料が全額免除されている世帯です。

支援の申し込みの受付は、12月28日（火）までとなります。

※支援の申し込みには、ＮＨＫと受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。なるべく早めに契約手続きをお願いします。

※支援は現物給付です。御自身で購入したチューナー、アンテナなどの費用の精算はできません。

問い合わせ先　総務省地デジチューナー支援実施センター（☎0570-033840）

高病原性鳥インフルエンザの発生を予防しましょう

ご家庭で飼われている鶏などは、渡り鳥から高病原性鳥インフルエンザに感染する可能性があります。

渡り鳥が飛来する季節になりましたので、鶏舎への野鳥の侵入防止や、鶏舎とその周辺の消毒など、予防対策を必ず行いましょう。

問い合わせ先　岩手県県北家畜保健衛生所（☎49-3006）

税務署からのお知らせ

相続、贈与などにより取得した生命保険契約や損害保険契約などに係る年金の所得税の取扱いを改めることとしました。この取扱いの変更により、所得税の還付を受けることができる場合があります。

詳しくは国税庁ホームページ（http://www.nta.go.jp）をご覧ください。

問い合わせ先　二戸税務署（☎23-2701）

にのへ健康フェスティバル

平成22年度にのへ健康フェスティバルを開催します。

今年度のテーマは「地域ぐるみの健康づくり」です。市民一人ひとりが楽しみながら健康づくりを考えようと、歯科健康優良表彰や健康相談、体験、展示、販売コーナーなど、たくさんの参加団体が様々な健康に関する催しを行います。

日時　11月23日（火・勤労感謝の日）
午前10時～午後3時まで

場所　カシオペアメッセ・なにゃーと

消防はしご車の展示やスタンプラリーなど、子どもたちも楽しみながら健康づくりに触れることができるイベントです。

ぜひ、ご家族でご来場ください。

問い合わせ先　市総合福祉センター健康推進グループ（☎23-1313）

10月30日から

岩手県最低賃金が644円になりました

すべての事業主は、その雇用する労働者（パート労働者・アルバイトなどを含む）に最低賃金以上の賃金を支払わなければなりません。また、最低賃金額を理由に一方的に労働者の賃金を引き下げることは許されません。

賃金額が時間額644円を下回っている場合は、発効日から時間644円以上となるよう賃金額を改定する必要があります。

最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、賞与、時間外・休日・深夜手当などは含まれません。

岩手県の最低賃金には、岩手県最低賃金（地域別）のほか、6産業別最低賃金が設定されています。

問い合わせ先　岩手労働局労働基準部賃金室（☎019-604-3008）

市有地を公売します

公売物件

①二戸市上斗米字元六73-7　宅地　798.17㎡（旧上斗米児童館建物付）

②二戸市安比字堰代2-3　宅地　377.84㎡（県警御返地駐在所跡更地）

入札日　12月1日（水）二戸市役所で競争入札を行います。

登記簿売買とし、現状での取り引きとします。

詳しくは市ホームページをご覧頂くか、財産管理室（内線372）までお問い合わせください。

暮らしの情報

二戸市役所　☎23-3111（代表）
浄法寺総合支所　☎38-2211（代表）

無料相談

法律相談

土地、財産、離婚、金の貸借など
日時　12月7日（火）、21日（火）午前10時～午後3時
場所　二戸消費生活センター
担当　弁護士
電話予約が必要です。
問い合わせ先　二戸消費生活センター（☎23-5800）

くらしとお金の安心相談

サラ金やクレジットの返済など、お金に関する相談
日時　12月10日（金）午前10時～午後4時
場所　二戸消費生活センター
担当　県消費者信用生活協同組合相談員
電話予約が必要です。
問い合わせ先　二戸消費生活センター（☎23-5800）

県多重債務法律相談

返済しきれない借金など
日時　12月14日（火）午前10時～午後3時
場所　二戸消費生活センター
担当　弁護士
電話予約が必要です。
問い合わせ先　二戸消費生活センター（☎23-5800）

人権相談

親子、夫婦、近隣関係、いじめの問題など
日時など　12月2日（木）浄法寺カシオペアセンター、12月9日（木）農村勤労福祉センター、いずれも、午前10時～午後3時　電話予約が必要です。
問い合わせ先　市生活環境課（内線332）

行政相談

国、県、市などの行政に関する問題
日時　12月8日（水）午前10時～正午
場所　二戸消費生活センター（県二戸地区合同庁舎内）
担当　行政相談委員
電話予約が必要です。
問い合わせ先　市生活環境課（内線332）

多重債務相談

サラ金などの返済でお困りの人
日時　12月16日（木）午前10時～午後7時
場所　もちづき司法書士事務所（二戸市福岡字上町11）
担当　望月司法書士
電話予約が必要です。
問い合わせ先　もちづき司法書士事務所（☎26-9117）

個別健康相談

日時　12月9日（木）午後1時～3時
場所　総合福祉センター
その他　医師が職場まで行き健康相談に応じます。
電話予約が必要です。
問い合わせ先　二戸・久慈地域産業保健センター（二戸医師会内）（☎23-4466）

補装具巡回相談

身体障害者手帳をお持ちの人を対象に、補装具（義手、義足、車いすなど）の巡回相談を行います。
日時　1月7日（金）午前10時30分～正午（受付11時まで）
場所　総合福祉センター
内容　補装具の交付（修理）の要否判定および適合判定
申込期限　12月21日（火）
問い合わせ、申込先　総合福祉センター福祉グループ（☎23-1313内線231）

こころの相談

期日　11月25日(木)
場所　ほほえみセンター
受付時間　午後1時～4時
担当　小井田潤一先生（県立一戸病院副院長・精神科医）
電話予約が必要です。
問い合わせ先　浄法寺総合支所市民課（内線130）

消費生活セミナー

多重債務問題、出会い系サイトなど契約トラブルなど消費生活に関するセミナーを開催します。
日時　12月3日（金）午後2時～
場所　シビックセンター
問い合わせ、申込先　二戸消費生活センター（☎23-5800）

募集

ミニ盆栽入門

日時　11月30日（火）午後1時30分～3時
場所　石切所公民館
内容　①ミニ盆栽の越冬のしかた
②さつきの問答教室
指導員　二戸市小品盆栽会会員
参加料　無料（参加者には、さつきの苗木を進呈）
募集人員　15人
持ち物　4号鉢、ノート、筆記用具（作品をお持ちの人は1人に付き2作品まで持参ください）
問い合わせ、申込先　石切所公民館（☎23-3990）

親子飾り巻き教室

日時　12月4日（土）午後1時30分～3時

場所　石切所公民館
内容　飾り巻き（鏡餅、羽子板の羽）
講師　飾り巻きマイスター　浪岡幸子氏
対象　幼児・小学生と保護者（先着10組）
参加料　一組500円
持ち物　エプロン、三角巾、うわばき、持ち帰り用容器
申込期限　12月1日（水）
問い合わせ、申込先　石切所公民館（☎23-3990）

新豆どうふづくり指導者講習会

日時　12月14日(火)、1月9日(日)　午後1時～3時
場所　石切所公民館
内容　とうふづくり
指導者　足沢大豆生産振興組合会員
参加料　無料
募集人員　各回15人
申込期限　12月7日（火）
問い合わせ、申込先　石切所公民館（☎23-3990）

はたらく人の操体法体験

日時　12月9日（木）、1月13日(木)、2月10日(木)、3月10日(木)　午後6時～7時30分
場所　石切所公民館
講師　操体法サークルアドバイザー　在宅保健師　十文字良子氏
参加料　無料
対象　一般
持ち物　タオル、飲み物
問い合わせ、申込先　石切所公民館（☎23-3990）

放送大学４月生募集

放送大学では、平成23年度第1期（4月入学）の学生を募集しています。
放送大学ではテレビやラジオの放送を通して学ぶ遠隔教育の大学です。
心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。
出願期間　2月28日（月）
資料を無料で差し上げています。
問い合わせ先　放送大学岩手学習センター（☎019-653-7414）

お知らせ

第34回二戸市社会福祉大会

長年にわたり地域福祉活動にご尽力いただいた皆さまを表彰するとともに、基調講演を行い、さらなる福祉の向上を図ることを目的に開催します。
日時　11月30日（火）午後1時30分～3時50分(受付午後1時～)
場所　市民文化会館
問い合わせ先　二戸市社会福祉協議会（☎25-4959）

二戸地域ワンストップ・サービス・デイを開催します

失業などにより生活に不安をかかえる求職者を対象に各種支援機関窓口が1カ所に参集して個別相談サービスを行います。
日時　11月26日（金）午前10時～午後3時
場所　ハローワーク二戸
内容　生活保護相談、住宅手当相談、総合支援貸付相談、職業相談、こころの健康相談、多重債務相談など
問い合わせ先　ハローワーク二戸職業相談係（☎23-3341）

第39回新年書初め大会

日時　1月5日（水）午前10時～11時（受付は9時～）
場所　二戸体育館（福岡字長嶺）
対象　小学校1年生～一般
参加料　無料（清書用条幅紙は、当館で用意します）
持ち物　習字用具一式、練習用紙、新聞紙、上履き、ふきん、ゴミ袋
課題　小1「はつひ」、小2「かどまつ」、小3「うめの花」、小4「美しい里」、小5「親しい友」、小6「今年の出発」、中学生「反省と前進」、高校生・一般「江山の春色」
※作品には氏名を記入（学年不要）
各課題ごとに、特選・入選・佳作を表彰します。
申込期限　12月22日（水）
※小学生・中学生は、各学校を通じて申し込みください。
その他　展示は、1月6日（木）午前9時～正午まで。表彰式は1月6日（木）午前10時より行います。
問い合わせ、申込先　中央公民館(☎23-2870)

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。
我が国の国家主権と国民の生命と安全に関わる重要な課題である拉致問題の解決を始めとする北朝鮮当局による人権侵害問題についての関心と認識を深めていくことが大切です。
北朝鮮の人権侵害問題の詳細については、次のホームページをご覧ください。　http://www.rachi.go.jp/

日本語教室クリスマス会

ゲームなどで国際交流しませんか。
日時　12月12日（日）午後1時30分～3時30分
場所　二戸地区合同庁舎
参加料　無料（要申込）
申込期限　11月27日（土）
問い合わせ、申込先　日本語サポートクラブＮＩＫＫ（ニック）村井（☎0195-46-3414）

「全国親の会」盛岡大会

日時　11月28日（日）午前10時30分～午後4時15分
場所　アイーナいわて県民情報交流センター
内容　第1部：体験談と質疑応答、第2部：自律訓練法とグループディスカッション　講師　東京心理教育研究所所長　金盛浦子氏
定員　350人（要申込）
参加料　無料
問い合わせ、申込先　NPO法人SEPY倶楽部（☎03-3942-5006）

浄法寺歴史民俗資料館からのお知らせ

当館では、12月1日～3月31日まで閉館させていただきます。
なお、上記期間に入館を希望される人は、事前に下記までお問い合わせください。
問い合わせ先　市埋蔵文化財センター（☎23-8020）

健康ひろば

総合福祉センター
☎23－1313

12月の健康カレンダー

日	曜	予防接種など	受付時間	場所
1	水	10カ月健診	12:15～12:45	総合福祉センター
2	木	BCG予防接種	13:00～13:30	
7	火	2歳歯科健診		
8	水	おなかを凹ます運動教室	12:30～13:00	総合スポーツセンター
9	木	3歳健診	12:45～13:15	総合福祉センター
14	火	4カ月健診	12:30～13:00	
15	水	DPT予防接種	13:00～13:30	
16	木			
20	月			
21	火		13:30～14:00	ほほえみセンター
22	水	1歳6カ月健診	12:15～12:45	総合福祉センター
24	金	5歳健診	12:30～12:45	二戸地区合同庁舎
27	月	DPT予防接種	13:00～13:30	総合福祉センター

◇他の予防接種との接種間隔について

不活化ワクチン（インフルエンザ・DPTなど）接種後6日間、生ワクチン（MR混合・BCGなど）接種後27日間は、他の予防接種ができませんのでご留意ください。

問い合わせ先　健康推進グループ（内線263）

結いっこベビールーム

日時　12月21日（火）午前10時～正午
場所　総合福祉センター
内容　離乳食づくりと試食
　　離乳食づくりのポイントを学びます。
対象者　1歳未満のお子さんとその家族(先着12組)
申込期限　12月14日（火）
問い合わせ、申込先　子育て支援グループ（☎23-1325直通）または、子育て支援センター（☎23-0818直通）

県民手帳・能率手帳販売中!!

市役所、浄法寺総合支所や各出張所で県民手帳(600円)と能率手帳(700円)を販売しています。
統計など県の情報が満載です。
問い合わせ先　市政策推進課（内線660）

献血にご協力ください

献血はもっとも身近なボランティア。あなたのわずかな時間で救える命があります。皆さまのあたたかいご協力をお願いします。

日　程

月日	受付時間	会場
11月29日(月)（全血）	10:00～11:30	二戸地区クリーンセンター
	13:00～14:00	(福）麗沢会　湯の里にのへ
	15:15～16:30	岩手県立福岡高等学校
12月14日(火)（全血）	9:30～11:30	新岩手農協　二戸中央支所
	13:00～16:00	岩手県立二戸高等技術専門校

※献血手帳・カードをお持ちの人は持参してください。
※献血のときの針やチューブは一人ひとり使い捨てですので、献血でエイズや肝炎ウイルスなどの病原体が、献血する人に感染することはありません。
問い合わせ先　健康推進グループ（内線264）

各種料理教室

○小・中学生のための料理教室
日時　①クリスマス料理
　　12月4日（土）午前10時～午後1時30分
　②おせち料理
　　12月11日（土）午前10時～午後1時30分
場所　総合福祉センター2階調理実習室
対象者　小学生（3年生以下は保護者同伴）と中学生
募集人員　各回20人
参加料　1人500円
持ち物　エプロン、三角巾、シール、カラーペン
申込期限　①クリスマス料理　11月30日（火）
　②おせち料理　12月7日（火）

○ビギナーズ料理塾
テーマ　おせち料理
日時　12月15日（水）午後6時30分～9時30分
場所　総合福祉センター2階調理実習室
対象者　40歳以下の市民
募集人員　20人
参加料　1人500円
持ち物　エプロン、三角巾
申込期限　12月13日（月）

○おせち料理教室
日時・場所　①12月17日(金)　総合福祉センター
　②12月21日(火)　ほほえみセンター
　午前9時30分～午後1時30分
対象者　一般市民
募集人員　各会場　20人
参加料　1人500円
持ち物　エプロン、三角巾
申込期限　12月10日（金）
問い合わせ、申込先　健康推進グループ（内線285）

〒028-6192　岩手県二戸市福岡字川又47　市のホームページアドレス　http://www.city.ninohe.iwate.jp/
発行　二戸市　電話　0195（23）3111　FAX　0195（25）5160